

علامات التحذير من نوبة قلبية

ألم أو ضغط أو ضيق في واحدة من أكثر من هذه المناطق



صدر



الذراع/الذراعين



الكتفين أو الظهر



الرقبة أو الفك



قد تشعر أيضًا



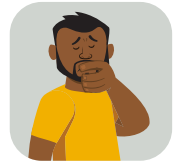
ضيق النَّفَس



دائخ



عرقان



غثيان

أخبر أي شخص بما تشعر به

إذا شعرت بسوء أو عدم تحسن بعد 10 دقائق



استدعاء ثلاثة أصفار 000



امضغ 300 مجم من الأسبرين ، إذا كان لديك ، إلا إذا كنت تعاني من الحساسية أو أخبرك طبيبك بعدم القيام بذلك

للمعلومات العامة (Heart Foundation) هذه المادة من قبل مؤسسة القلب الوطنية في أستراليا والأغراض التعليمية فقط. أنها لا تشكل نصيحة طبية. يرجى استشارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أو تشك في وجود مشكلة صحية لديك. تستند المعلومات المقدمة إلى الأدلة لشروط الاستخدام heartfoundation.org.au المتاحة في وقت النشر. يرجى الرجوع إلى موقع