

# Liệu quý vị có nhận ra cơn nhồi máu cơ tim của mình không?



## Quý vị có cảm thấy

đau

bị đè ép

nặng

bị bóp chặt

Ở một hay hơn ở những nơi sau đây, trên người của quý vị không

ngực

cổ

hàm

hai/cánh tay

lưng

hai vai

Quý vị cũng có thể cảm thấy

buồn nôn

ra mồ hôi lạnh

chóng mặt

hụt hơi

**Có**

**1 DỪNG** và nghỉ ngay bây giờ

**2 NÓI** hãy cho ai đó biết quý vị cảm thấy như thế nào

### Nếu quý vị đang dùng thuốc điều trị đau thắt ngực, thì

- Hãy dùng một liều thuốc này của quý vị.
- Chờ 5 phút. Vẫn còn các triệu chứng? Hãy dùng thêm một liều nữa thuốc này của quý vị.
- Chờ 5 phút. Các triệu chứng vẫn không hết?

Có phải các triệu chứng của quý vị là trầm trọng hoặc đang trở nên nặng hơn không?

**hay**

Có phải các triệu chứng của quý vị đã kéo dài 10 phút không?

**Phải**

**3 ĐIỆN THOẠI SỐ 000\*** ba số không

- Khi người trực tổng đài đáp máy, hãy nói "Ambulance".
- Khi người trực tổng đài kế tiếp đáp máy, hãy nói "Vietnamese interpreter".
- Đứng gác máy.
- Có thể sau đó phải chờ trong chốc lát. Hãy chờ để được hướng dẫn thêm.

\* Nếu điện thoại Ba Số Không (000) từ máy điện thoại di động của quý vị không được, thì hãy thử số 112.