

# Kalp krizinizi farkedecek misiniz?



Aşağıda belirtilenlerden herhangi birini

ağrı

basınç

ağrılık

sıkışma

Bedeninizin aşağıda belirtilen bölümlerinden bir ya da daha fazlasında hissediyor musunuz?

göğüs

boyun

çene

kol ya da  
kollar

sırt

omuzlar

Ayrıca, aşağıda belirtilenleri de hissedebilirsiniz

mide bulantısı

soğuk terleme

baş dönmesi

nefes darlığı

**Evet**

**1 DURUN** hemen dinlenin

**2 KONUŞUN** kendinizi nasıl hissettiğinizi bir kimseye söyleyin

**Anjina ilacı almanız durumunda**

- İlacınızdan bir doz alın.
- 5 dakika bekleyin. Belirtiler devam ediyor mu? İlacınızdan bir doz daha alın.
- 5 dakika bekleyin. Belirtiler geçmiyor mu?

Belirtilerinizi şiddetli mi ya da gittikçe kötüleşiyor mu?

**ya da**

Belirtilerinizi 10 dakika sürdü mü?

**Evet**

**3 000\*** üç Sıfır numaraya **TELEFON EDİN**

- Telefon görevlisinden yanıt alınca, "Ambulance" deyin.
- Bir sonraki telefon görevlisi yanıtlayınca, "Turkish interpreter" deyin.
- Telefonu kapatmayın.
- Kısa bir süre bekleyebilirsiniz. Ek talimatlar için bekleyin.

\*Cep telefonunuzda Üç Sıfır (000) numaranın çalışmaması durumunda, 112 numarayı deneyin.