

Kalp krizinizi farkedecek misiniz?



Aşağıda belirtilenlerden herhangi birini

ağrı

basınç

ağırılık

sıkışma

Bedeninizin aşağıda belirtilen bölümlerinden bir ya da daha fazlasında hissediyor musunuz?

göğüs

boyun

çene

kol ya da
kollar

sırt

omuzlar

Ayrıca, aşağıda belirtilenleri de hissedebilirsiniz

mide bulantısı

soğuk terleme

baş dönmesi

nefes darlığı

Evet

1

DURUN

hemen dinlenin

2

KONUŞUN

kendinizi nasıl hissettiğinizi
bir kimseye söyleyin

Anjina ilacı almanız durumunda

- İlacınızdan bir doz alın.
- 5 dakika bekleyin. Belirtiler devam ediyor mu? İlacınızdan bir doz daha alın.
- 5 dakika bekleyin. Belirtiler geçmiyor mu?

Belirtilerinizi
şiddetli
mi ya da
gittikçe
kötüleşiyor
mu?

**ya
da**

Belirtilerinizi
10 dakika
sürdü mü?

Evet

3

000*

üç Sıfır numaraya

TELEFON EDİN

- Telefon görevlisinden yanıt alınca, "Ambulance" deyin.
- Bir sonraki telefon görevlisi yanıtlayınca, "Turkish interpreter" deyin.
- Telefonu kapatmayın.
- Kısa bir süre bekleyebilirsiniz. Ek talimatlar için bekleyin.

*Cep telefonunuzda Üç Sıfır (000) numaranın çalışmaması durumunda, 112 numarayı deneyin.