

Si usted sufriera un ataque de corazón, ¿sabría reconocerlo?



¿Siente usted alguno de los siguientes síntomas?

dolor

presión

pesadez

opresión

En una o más de las siguientes partes del cuerpo

pecho

cuello

mandíbula

brazo(s)

espalda

hombros

También puede que esté sintiendo

náuseas

sudor frío

mareos

falta de aliento

sí

1 PARE y descanse

2 HABLE dígale a alguien cómo se siente

Si está tomando medicamento para la angina

- Tome una dosis de su medicamento.
- Espere 5 minutos. ¿Continúan los síntomas? Tome otra dosis de su medicamento.
- Espere 5 minutos. ¿No desaparecen los síntomas?

¿Son sus síntomas severos o están empeorando?

O

¿Los síntomas están durado más de 10 minutos?

sí

3 TELEFONEE AL 000* Triple Cero

- Cuando el operador conteste, diga usted: "Ambulance".
- Cuando el siguiente operador conteste, diga usted: "Spanish interpreter".
- No cuelgue el teléfono.
- Puede que tenga que esperar un poquito. Espere que le den más instrucciones.

*Si el Triple Cero (000) no contesta su teléfono móvil, pruebe el 112.