

Како ќе знаете ако сте добиле срцев напад?

MACEDONIAN



Чувствувате ли

болка

притисок

тежина

тескоба

Во

грудите

вратот

вилицата

рака/рацете

гробот

рамењата

Вие може да чувствувате и

гадење

ладна пот

вртоглавица

недостаток на здив

Да

1 ЗАПРЕТЕ и одморете се

2 ЗБОРУВАЈТЕ кажете некому како се чувствувате

Ако примате лекови за ангина:

- Земете ја дозата лек.
- Почекајте 5 минути. Се уште се истите симптоми? Земете уште една доза од лековите.
- Почекајте 5 минути. Симптомите не се губат?

Дали симптомите ви се сериозни или се влошуваат?

или

Дали симптомите ви траат 10 минути?

Да

3 ТЕЛЕФОНИРАЈТЕ НА 000* три нули

- Кога ќе одговори телефонистот, речете "Ambulance".
- Кога наредниот телефонист ќе се јави, речете "Macedonian interpreter".
- Не исклучувајте.
- Може да настане кратка пауза. Чекајте за понатамошни упатства.

*Ако не можете да се јавите на Три Нули (000) од вашиот мобилен телефон, пробајте да се јавите на 112.