

Θα γνωρίσετε ότι παθαίνετε καρδιακή προσβολή;



Αισθάνεστε καθόλου

πόνος

πίεση

βάρος

σφίξιμο

Σε ένα η περισσότερα από τα εξής σημεία

στήθος

αυχένα

σαγόني

βραχίονα/ες

πλάτη

ώμους

Μπορεί επίσης να αισθάνεστε

ναυτία

κρύο ιδρώτα

ζάλη

λαχανιασμένοι

Ναι

1

ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ και ξεκουραστείτε τώρα

2

ΜΙΛΗΣΤΕ με κάποιον για το πως αισθάνεστε

Αν παίρνετε φάρμακα για στηθάγχη

- Πάρτε μια δόση του φαρμάκου σας.
- Περιμένετε 5 λεπτά. Συνεχίστε να έχετε συμπτώματα; Πάρτε άλλη μια δόση του φαρμάκου σας.
- Περιμένετε 5 λεπτά. Δεν υποχωρούν τα συμπτώματα;

Τα συμπτώματά σας είναι σοβαρά ή μήπως χειροτερεύουν;

ή

Τα συμπτώματά σας έχουν διαρκέσει για 10 λεπτά;

Ναι

3

ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟ 000* Τριπλό Μηδέν

- Όταν απαντήσει ο τηλεφωνητής, να πείτε "Ambulance".
- Όταν ο επόμενος τηλεφωνητής απαντήσει, να πείτε "Greek interpreter".
- Μην κλείσετε το τηλέφωνο.
- Μπορεί να ακολουθήσει μικρή αναμονή. Περιμένετε για περαιτέρω οδηγίες.

* Αν η κλήση στο Τριπλό Μηδέν (000) δεν λειτουργεί στο κινητό σας τηλέφωνο, δοκιμάστε το 112.