

# Θα γνωρίσετε ότι παθαίνετε καρδιακή προσβολή;



## Αισθάνεστε καθόλου

πόνος

πίεση

βάρος

σφίξιμο

## Σε ένα η περισσότερα από τα εξής σημεία

στήθος

αυχένα

σαγόني

βραχίονα/ες

πλάτη

ώμους

## Μπορεί επίσης να αισθάνεστε

ναυτία

κρύο ιδρώτα

ζάλη

λαχανιασμένοι

**Ναι**

**1**

**ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ** και ξεκουραστείτε τώρα

**2**

**ΜΙΛΗΣΤΕ** με κάποιον για το πως αισθάνεστε

### Αν παίρνετε φάρμακα για στηθάγχη

- Πάρτε μια δόση του φαρμάκου σας.
- Περιμένετε 5 λεπτά. Συνεχίστε να έχετε συμπτώματα; Πάρτε άλλη μια δόση του φαρμάκου σας.
- Περιμένετε 5 λεπτά. Δεν υποχωρούν τα συμπτώματα;

Τα συμπτώματά  
σας είναι  
σοβαρά  
ή μήπως  
χειροτερεύουν;

ή

Τα συμπτώματά  
σας έχουν  
διαρκέσει για  
10 λεπτά;

**Ναι**

**3**

**ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟ 000\*** Τριπλό Μηδέν

- Όταν απαντήσει ο τηλεφωνητής, να πείτε "Ambulance".
- Όταν ο επόμενος τηλεφωνητής απαντήσει, να πείτε "Greek interpreter".
- Μην κλείσετε το τηλέφωνο.
- Μπορεί να ακολουθήσει μικρή αναμονή. Περιμένετε για περαιτέρω οδηγίες.

\* Αν η κλήση στο Τριπλό Μηδέν (000) δεν λειτουργεί στο κινητό σας τηλέφωνο, δοκιμάστε το 112.