

Riconosceresti un attacco cardiaco?



Provi

dolore

pressione

pesantezza

costrizione

A queste parti del corpo

petto

collo

mascella

braccio/
braccia

schiena

spalle

Potresti anche provare

nausea

sudore freddo

capogiri

fiato corto

Sì

1 FERMATI subito e riposati

2 PARLA comunica a qualcuno come ti senti

Se prendi una medicina per l'angina pectoris

- Prendi una dose della tua medicina.
- Aspetta 5 minuti. Hai ancora i sintomi? Prendi un'altra dose della tua medicina.
- Aspetta 5 minuti. I sintomi non cessano?

Hai sintomi gravi o che vanno peggiorando?

oppure

I sintomi durano da 10 minuti?

Sì

3 TELEFONA ALLO 000* Triple Zero

- Quando il centralinista risponde, di "Ambulance".
- Quando il successivo centralinista risponde, di "Italian interpreter".
- Non riattaccare.
- Può essere che ci sia un breve periodo di attesa. Rimani in attesa di ulteriori istruzioni.

* Se sul tuo cellulare il Triple Zero (000) non funziona, prova il 112.